Programme d'Entraînement aux Habiletés Parentales - Méthode BARKLEY

Dates : 9,10 et 11 Décembre 2026
Durée : 3 jours soit 21h
Tarif : 525 €
Lieu : Poitiers

Public : Professionnels du soin et de l'accompagnement
Pré-requis : Aucun
Taux de satisfaction : 100 %

Cette formation a pour objectif de permettre la maîtrise des différentes étapes d'une guidance parentale pour aider les parents d'enfants TDAH ou avec des troubles du comportement (TOP, troubles des conduites ...). Basée sur le programme de Russell Barkley, nous aborderons l'intérêt et la pertinence de cette approche.

Ensuite nous aborderons les 10 séances du programme et nous découvrirons ensemble les outils nécessaires à la mise en place de ce type de prise en charge : de plus, nous aborderons quelques étapes supplémentaires permettant d'ajuster le programme de manière flexible aux demandes spécifiques parentales.

L'objectif final de la formation est de repartir avec les connaissances nécessaires à la mise en place d'un groupe Barkley avec des parents.

Objectifs

À l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de :

- comprendre l'intérêt des Programmes d'Entraînement aux Habilités parentales (PEPH),
- mettre en place concrètement un groupe pour les parents d'enfants opposants, selon l'approche de R. Barkley.

Programme

Jour 1
- Pourquoi un PEHP ?
- Mécanisme d'un PEHP.
- Mise en place du programme.
- Objectifs.
- Différents types de PEHP.
- Déroulement d'une séance.

Jour 2
Les étapes du PEHP:
- Étape 1: Psychoéducation (TDAH & TOP).
- Étape 2: Comprendre la désobéissance, l'analyse fonctionnelle et les renforcements.
- Étape 3 : Le moment spécial.
- Étape 4 : Les ordres simples.
- Étape 5 : Les jetons.

Jour 3
- Étape 6 : Gestion du temps.
- Étape 7 : Le Time Out
- Étape 8 : Les devoirs.
- Étape 9 : Les sorties.
- Étape 10 : Anticiper.
- Étapes supplémentaires possibles: gestion des écrans, gestion de l'anxiété.

Méthode pédagogique

Formation présentielle. Apports théoriques avec supports sous forme de diaporama, formation interactive, échanges

Formateur

Sébastien HENRARD – Psychologue spécialisé en neuropsychologie. Praticien et formateur diplômé d'un Master en sciences psychologiques à l'Université de Mons et du diplôme universitaire sur le diagnostic et la prise en charge du TDAH à l'Université Paris Descartes.