Accompagner les aidants de personnes avec TND, du soutien à la guidance : repères et outils

Dates : 14 et 15 octobre 2027
Durée : 2 jours soit 14h
Tarif : 360 €
Lieu : Poitiers
Public : Professionnels travaillant auprès de personnes ayant un Trouble du Neurodéveloppement (TND)
Pré-requis : Disposer de connaissances sur le fonctionnement des personnes avec TND
Taux de satisfaction : Nouveauté 2026

Les aidants de personnes avec troubles du neurodéveloppement font face à de nombreux défis. Comment évaluer leurs besoins ? Comment les soutenir ? À la lueur de la recherche et des recommandations actuelles, cette formation vise à présenter des outils d'évaluation et d'intervention pour pouvoir mettre en œuvre une méthodologie d'accompagnement des aidants adaptée à votre contexte d'exercice.

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- évaluer les besoins des parents et autres aidants,
- repérer les signes d'épuisement et dépister le burn-out parental,
- identifier les différents programmes d'accompagnement recommandés,
- mettre en œuvre une méthodologie d'accompagnement des aidants adaptée à leur contexte d'exercice.

Programme

Jour 1 :

- Droits des aidants.
- Résultats des recherches actuelles sur les besoins des aidants.
- Burn-out parental : repérer et évaluer.
- Définitions : soutien, psychoéducation, guidance parentale, Programmes d'Entrainement aux Habiletés Parentales (PEHP), programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) incluant l'aidant.
- Outils d'évaluation des besoins des aidants.
- Le sentiment de compétence parentale comme levier de l'accompagnement : l'évaluer et le favoriser (techniques d'entretien).

Jour 2 :

- Panorama des programmes à destination des aidants de personnes avec TND, individuels et en groupes : Programmes d'Entraînement aux Habiletés Parentales (PEHP), Education Thérapeutique du Patient (ETP), guidance parentale.
- Choisir un accompagnement en individuel ou en groupe.
- Principes de construction et d'animation appliqués à un groupe d'aidants.
- Outils de psychoéducation et de guidance parentale.
- Mise en œuvre d'un dispositif d'accompagnement des aidants adapté à mon contexte professionnel.

Méthode pédagogique

Formation présentielle. Apports théoriques avec supports, sous forme de diaporama, études de cas, travail en atelier, échanges avec les participants.

Formatrice

Aline COLOMB, psychologue et formatrice.